今月の食育目標
感謝の気持ちをもって食べよう

3月行事予定・献立

社会福祉法人　虹福祉会
富士こども園

2020（令和2）年2月25日

日	曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ 午前（牛乳は毎日）	離乳期のおやつ	午後（ミルクは毎日）	離乳期のおやつ
1	日							
2	月		ひじきのオムレツ・キャベツのレモン酢和え・りんご	358kcal	柑橘類		和風スパゲティ	
3	火		魚の味噌焼き・きのこと厚揚げのうま煮・白菜の浸し・バナナ	347kcal	ホットケーキ		いちご大福	いちごサンド
4	水	体育遊び	鶏肉のねぎソースかけ・じゃがいものソテー・柑橘類	364kcal	スナッ麩		ヨーグルト（もも缶・寒天）	
5	木	ｽｲﾐﾝｸﾞ（さくら組）	豆腐のまり揚げ・冷拌三糸・にんじんの煮付・バナナ	399kcal	りんごサンド		かぼちゃパイ	
6	金	わくわくひろば・布団・シーツ交換日	お弁当日		ココアボール		もちもちチーズ	
7	土	希望保育	炒めビーフン・カリフラワーのオーロラソースかけ・柑橘類	294kcal	きゅうりのごま和え		居残り（パンケーキ）	
8	日							
9	月		いかと野菜のカレー炒め・かぼちゃのオイル焼き・柑橘類	389kcal	いちご		かりんとう	
10	火	誕生会	ゆかりご飯・豚肉の照り焼き・野菜サラダ・粉ふきいも・いちご	399kcal	ビスケット		ココアムース・ア・ラ・モード	
11	水		かぼちゃコロッケ・糸きり昆布の煮付け・酢の物・バナナ	482kcal	クラッカーピザ		鮭おにぎり	
12	木	すずらん組ｸｯｷﾝｸﾞ・スイミング(さくら組)	親子うどん・キャベツとわかめのナムル風・いちご	239kcal	ラスク		カルピスポンチ	
13	金	布団・シーツ交換日	麦ご飯・魚のから揚げ・ごま酢和え・人参の甘煮・柑橘類	304kcal	シュガーおさつ		きな粉団子	きな粉蒸しパン
14	土	希望保育・にこにこひろば・入園説明会	鶏肉のいなか煮・ほうれん草の浸し・バナナ	306kcal	茹ブロッコリー		居残り（クッキー）	
15	日							

4月の行事予定

1日(水) 入園式　　2日(木) 書類提出
7日(火) 保護者会役員会17:30～
15日(水) 明細書配布　　21日(火) 誕生会
22日(水) 太鼓指導日　　23日(木) 体育遊び
27日(月)　口座引き落とし　　28日(火) 体育遊び
※毎週土曜日希望保育
毎週金曜日布団持ち帰り

次年度準備について

進級に胸膨らませる子ども達です。気分一新スムーズな新年度を迎えられるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

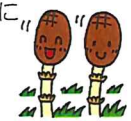
荷物持ち帰りについて

ちゅうりっぷ組…30日(月)
もも組　…30日(月)
すずらん組　…26日(木)
ひまわり組　…25日(水)
さくら組　…25日(水)

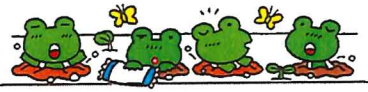
※各自大きな紙袋に詰めて持ち帰るようしてください
※27日(金)　布団・シーツ交換日です。外したシーツは持ち帰り、新しいシーツは毎日鞄に入れて持ってきてください。（マット整理のため）

荷物持ち帰り後は着替え・シーツを鞄にいれて登園してください。

進級・就学に対する大きな期待と少しの不安が入り混じっている子ども達です。成長を実感し、行動が大胆になっているかと思えば、甘えたい気持ちが素直に表現できずに友達とのトラブルやおねしょ・吃音・赤ちゃん返り等様々なシグナルを発しています。
「大きくなったんだから…。」「できていたんだから…。」と突き放すのではなく、じっくりと向き合ってしっかり受け止めてみてくださいね。
心が満たされると安心して一歩前に踏み出すことができますよ。



3月行事予定・献立



社会福祉法人　虹福祉会
富士こども園

今が旬メニュー

日	曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ 午前（牛乳は毎日）	離乳期のおやつ	午後（ミルクは毎日）	離乳期のおやつ
16	月	もも組クキング・明細書配布	魚の五目あんかけ・大根と水菜のサラダ・いちご	309kcal	バナナ		ホロホロアーモンドクッキー	クッキー
17	火	わくわくひろば	鶏肉の塩焼き・小松菜とひじきの和え物・かぼちゃの甘煮・バナナ	323kcal	黒糖パン		ヘルシー焼きそば	
18	水	ちゅうりっぷ組ｸｯｷﾝｸﾞ・体育遊び	三色そぼろ丼・キャベツのゆかり和え・柑橘類	339kcal	コーン蒸しパン		焼いも	
19	木	尿検査(新入児)布団・シーツ交換日	けんちん汁・ぬた・いちご	300kcal	フルーツヨーグルト		人参きんぴらトースト	
20	金							
21	土	希望保育	お好み焼き・ほうれん草のごま和え・バナナ	298kcal	カレーポテト		居残り（おにぎり）	
22	日							
23	月	ひまわり組ｸｯｷﾝｸﾞ	ハッシュド・ポーク・中華和え・柑橘類	371kcal	りんご	煮りんご	サモサ風	
24	火	健康カード持ち帰り	焼魚・きんぴら・小松菜の和え物・いちご	316kcal	青のりトースト		ココア蒸しパン	
25	水	口座引き落とし・さくら組ｸｯｷﾝｸﾞ	焼肉・塩もみきゅうり・バナナ	332kcal	ココナッツクッキー		ヨーグルト（みかん缶・人参）	
26	木		菊花シュウマイ・短冊サラダ・茹ブロッコリー・柑橘類	344kcal	ぶどう寒天		ホットドッグ	ホットサンド
27	金	布団・シーツ交換日	水菜ご飯・鶏肉の磯からあげ・菜の花のお浸し・すまし汁・バナナ	315kcal	クラッカーサンド		りんごジュース お祝いケーキ	
28	土	卒園式・希望保育	コーンクリームスパゲティ・和風サラダ・いちご	333kcal	人参のおかか和え		居残り（パン）	
29	日							
30	月		ミートローフ・野菜ソテー・柑橘類	379kcal	マフィン		マカロニきな粉	
31	火	希望保育	お弁当日	341kcal	いももち		ヨーグルト（バナナ・コーンフレーク）	

厨房ﾒﾝﾃﾅﾝｽのため、お弁当日になります。

ひとくちメモ　16(月)大根と水菜のサラダ

水菜は食物繊維も多く、便秘や大腸がんの予防にも有効です。またビタミンCやカロテン、葉酸も豊富です。
美味しい水菜を選ぶポイントとして、葉が鮮やかな緑色をしており、葉先がピンとみずみずしく、茎は細くハリがあり、白く、葉の緑とコントラストがはっきりしている水菜がおいしいです。また、株が小ぶりで切り口が小さいものも鮮度の良い水菜です。

入園式について

幼児クラス
（すずらん・ひまわり・さくら組）
8:40～8:55　受付
9:00～10:45　保護者会総会
お迎えの会
役員選出
記念写真　解散

乳児クラス
（ちゅりっぷ・もも組）
10:45～10:55　受付
11:00～12:00　記念写真
保護者会総会
説明会　解散

駐車場について

- 登降園の際、エンジンをかけたままの車が見受けられます。**事故防止のため、エンジンは必ず切って**ください。
- 園庭前の石井表記駐車場は**東から入って園庭側に抜ける一方通行**にさせていただいております。ご協力お願いいたします。
- 園庭が凸凹にならないよう駐車の際は最徐行でお願いいたします。
- 混み合っているとき、駐車場西側でハザードランプをつけて待機している保護者もいらっしゃいますので、順番を守ってください。
- 夕方園庭を開放しています。暗くなり視界が悪いので、必ず**手をつないで車まで行く**ようにしましょう。